



## PRESSEMITTEILUNG

Arzberg, 27. April 2023

# Erstes Trainingslager der Arzberger Schwimmer ein voller Erfolg

**Das erste Jugend-Schwimmtrainingslager der Schwimmabteilung des TS Arzberg 1860 e.V. in Rabenberg bei Breitenbrunn im sächsischen Erzgebirge war intensiv und festigte die Freundschaften nach langen coronabedingten Einschränkungen.**

Vom Freitagnachmittag bis zum Sonntagnachmittag fand am vergangenen Wochenende das erste Trainingslager der Schwimmabteilung des TS Arzberg 1860 e.V. überhaupt in Rabenberg bei Breitenbrunn im Erzgebirge statt. Insgesamt nahmen 21 Teilnehmer daran teil, darunter 15 Kinder im Alter zwischen 5 und 15 Jahren.

Das Trainingslager begann unmittelbar nach der Ankunft am Freitagnachmittag im Sportpark Rabenberg mit einem Rundgang über das weitläufige Gelände. Zur ehemaligen Elite-Sportschule der DDR führt ein schmaler, asphaltierter Weg vom Ort Breitenbrunn vier Kilometer durch einen Tannenwald. Dann öffnet sich plötzlich ein riesiges Areal. Zwölf Hektar groß ist der Sportpark Rabenberg, das entspricht einer Fläche von 17 Fußballfeldern. Fußballplatz, Schwimmhallen, Beachplätze, Kraftraum, Mountainbike-Strecken, Tanzsaal, Kletterparcour, Wurfplatz mit Überdachung, Gewichtheberhalle, Rollerstrecken, Kunstrasenplätze – alles gibt es hier und will beim ersten Rundgang entdeckt werden. Die Schwimmer finden auch ideale Bedingungen vor: sie haben vier Bahnen in einem 50- und vier Bahnen in einem 25-Meter-Becken zur Verfügung.

Nach dem Abendessen fand dann auch direkt die erste Schwimmeinheit statt. Die Schwimmer hatten die Möglichkeit, ihre Technik zu verbessern und sich auf die bevorstehenden intensiven Trainingseinheiten vorzubereiten. Die Atmosphäre im Schwimmbad war voller Energie und Vorfreude, da alle Teilnehmer gespannt waren, was sie in den kommenden zwei Tagen erwartete.

Der Samstag war der intensivste Tag des Trainingslagers. Neben den zwei regulären Schwimmeinheiten gab es eine zusätzliche Sparteinheit in einer der Turnhallen. Dort leitete Trainer Florian Reuschel Ausgleichsübungen sowie Stabilitäts-, Koordinations-, Schnelligkeits- und Reaktionstrainings an. „Diese Einheit sollte den Schwimmern helfen, ihre allgemeine Fitness zu verbessern, Ideen für Trainings daheim zu geben und damit ihre Schwimmleistung zu optimieren“ erklärt Florian Reuschel. Unter der fachkundigen Anleitung von Trainer Reuschel zeigten die Teilnehmer vollen Einsatz und gaben ihr Bestes, um von den Übungen zu profitieren.

Das Trainingslager wurde von Trainerin Margit Pflaum und Trainer Florian Reuschel organisiert. Sie sorgten dafür, dass der Ablauf reibungslos verlief und die Schwimmer individuell betreut wurden. Zusätzlich wurden sie vor Ort von mitfahrenden Eltern des Vereins unterstützt, die sich um das Wohl der Teilnehmer kümmerten und bei organisatorischen Belangen halfen. Ihr Engagement trug maßgeblich zum Erfolg des Trainingslagers bei.



Insgesamt gab es während des Trainingslagers vier Schwimmeinheiten. Die letzte Einheit fand am Sonntagmorgen statt, bevor es am frühen Nachmittag zurück nach Arzberg ging. Die Teilnehmer waren müde, aber erfüllt von den intensiven Trainingseinheiten und den Fortschritten, die sie in kurzer Zeit erzielt hatten. Das Trainingslager bot ihnen die Möglichkeit, neue Freundschaften zu knüpfen, ihre Schwimmtechnik zu verbessern und sich vor allem als Team weiterzuentwickeln. „Die Kinder und Jugendlichen unseres Vereins haben jetzt endlich richtig zusammengefunden. Neben den normalen Trainingseinheiten bleibt dafür wenig Zeit. Coronabedingt sind andere Aktivitäten, die das Team zusammenbringen in den letzten drei Jahren ausgefallen“ erklärt Margit Pflaum.

„Das Schwimmtrainingslager in Rabenberg war ein voller Erfolg und ein wichtiger Meilenstein für die Schwimmabteilung des TS Arzberg 1860 e.V. Es bot den Teilnehmern eine einzigartige Gelegenheit, ihre Fähigkeiten zu verbessern und ihre Leidenschaft für den Schwimmsport weiter zu entfachen. Dank der hervorragenden Organisation, der engagierten Betreuung vor Ort sowie der Unterstützung der Pfarrei Arzberg und der Fa. Mühlhans, konnten die Teilnehmer das Beste aus ihrer Zeit im Trainingslager herausholen“ resümiert Abteilungsleiter Fritz Schmidt.

**Bildunterschrift:** Die fast vollständige Jugendmannschaft(U16) des TS Arzberg 1860 e.V. im ersten Schwimm-Trainingslager in Rabenberg.

**Kontakt & Bildmaterial:**

Peggy Kuniss-Pfeiffer

peggy.kuniss@gmail.com